

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 01

Fecha: 01 de julio de 2026

SEGURIDAD SSOMA EN MANTENIMIENTO MECÁNICO

Objetivo

Fortalecer la cultura de prevención durante la ejecución de trabajos de mantenimiento mecánico en la planta.

Buenos días, compañeros.

El área de mantenimiento mecánico desempeña un papel fundamental para garantizar la continuidad operativa de la planta. Sin embargo, también es una de las actividades con mayor exposición a riesgos debido al trabajo con equipos pesados, partes móviles, energía mecánica, sistemas hidráulicos y neumáticos, herramientas manuales y eléctricas, trabajos en altura y espacios confinados.

La seguridad debe formar parte de cada tarea desde el momento de la planificación hasta la finalización del trabajo. Antes de intervenir cualquier equipo es indispensable identificar los peligros, evaluar los riesgos y verificar que se hayan implementado todos los controles necesarios.

Es importante recordar que ningún mantenimiento debe ejecutarse con equipos energizados, presurizados o en movimiento. Asimismo, debemos utilizar correctamente el equipo de protección personal, respetar los procedimientos establecidos y mantener una comunicación permanente con supervisores y operadores.

El objetivo principal del mantenimiento no es solo reparar un equipo, sino hacerlo sin poner en riesgo la vida de las personas ni afectar el medio ambiente.

Recomendaciones

- Cumpla los procedimientos de trabajo seguro.
- Utilice el EPP requerido para cada actividad.
- Coordine el trabajo con Operaciones antes de intervenir equipos.
- Reporte cualquier condición insegura.
- Detenga la actividad si identifica un riesgo no controlado.

Mensaje de seguridad:

"El mejor mantenimiento es aquel que devuelve el equipo a operación sin poner en riesgo la vida de ningún trabajador."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 02

Fecha: 02 de julio de 2026

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EN MANTENIMIENTO DE PLANTA

Objetivo

Reconocer los peligros presentes durante las actividades de mantenimiento para prevenir accidentes.

Buenos días.

Antes de iniciar cualquier mantenimiento debemos identificar todos los peligros presentes en el área de trabajo.

Entre los riesgos más frecuentes se encuentran:

- Equipos con partes móviles.
- Energía eléctrica.
- Sistemas hidráulicos y neumáticos presurizados.
- Cargas suspendidas.
- Trabajos en caliente.
- Trabajos en altura.
- Espacios confinados.
- Superficies resbalosas.
- Proyección de partículas.
- Exposición a ruido y vibraciones.
- Contacto con sustancias químicas.
- Manipulación manual de cargas.

También debemos considerar los riesgos generados por otras actividades cercanas, como operación de equipos móviles, izajes o labores simultáneas.

La identificación de peligros debe realizarse antes de comenzar el trabajo y actualizarse si cambian las condiciones del entorno.

Recomendaciones

- Observe cuidadosamente el área antes de iniciar.
- Identifique fuentes de energía.
- Evalúe riesgos adicionales generados por otras actividades.
- Reporte condiciones inseguras.
- No improvise controles.

Mensaje de seguridad:

"Todo peligro identificado antes del trabajo representa un accidente evitado."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 03

Fecha: 03 de julio de 2026

IPERC EN TRABAJOS MECÁNICOS

Objetivo

Aplicar correctamente el IPERC continuo durante las actividades de mantenimiento.

Buenos días.

El IPERC es una herramienta esencial para prevenir accidentes durante el mantenimiento mecánico.

Antes de iniciar cualquier intervención debemos identificar los peligros, evaluar el nivel de riesgo y establecer controles adecuados.

En trabajos mecánicos el IPERC debe considerar aspectos como:

- Energías peligrosas.
- Equipos en movimiento.
- Herramientas manuales y eléctricas.
- Trabajos en altura.
- Izaje de componentes.
- Espacios confinados.
- Soldadura y corte.
- Manipulación de sustancias peligrosas.

Si durante el trabajo cambian las condiciones, como una fuga, una lluvia, una falla del equipo o una modificación del procedimiento, el IPERC debe actualizarse antes de continuar.

Todos los trabajadores deben participar activamente en esta evaluación y comprender los controles establecidos.

Recomendaciones

- Complete el IPERC antes de iniciar.
- Actualice el IPERC cuando cambien las condiciones.
- Participe activamente en la identificación de riesgos.
- Respete los controles establecidos.
- Detenga la actividad si el riesgo aumenta.

Mensaje de seguridad:

"Un IPERC bien elaborado protege al trabajador antes, durante y después del mantenimiento."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 04

Fecha: 04 de julio de 2026

ORDEN Y LIMPIEZA EN TALLER MECÁNICO

Objetivo

Mantener un ambiente de trabajo limpio y organizado para prevenir accidentes.

Buenos días.

El orden y la limpieza son elementos fundamentales para la seguridad en el taller mecánico.

Un área desordenada favorece caídas, golpes, incendios, pérdida de herramientas y retrasos en las actividades.

Las herramientas deben almacenarse en los lugares designados, los pasillos permanecer libres, los derrames limpiarse inmediatamente y los residuos segregarse correctamente.

Los materiales pesados deben almacenarse de forma estable y las mangueras o cables nunca deben cruzar las zonas de circulación sin protección.

Al finalizar cada trabajo debemos dejar el área completamente limpia y verificar que no existan herramientas olvidadas sobre los equipos intervenidos.

Recomendaciones

- Mantenga despejados los pasillos.
- Limpie inmediatamente los derrames.
- Guarde las herramientas después de utilizarlas.
- Clasifique correctamente los residuos.
- Inspeccione el área antes de retirarse.

Mensaje de seguridad:

"El orden evita accidentes y mejora la eficiencia del mantenimiento."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 05

Fecha: 05 de julio de 2026

USO CORRECTO DE EPP EN MANTENIMIENTO

Objetivo

Garantizar la utilización adecuada de los equipos de protección personal durante las labores de mantenimiento.

Buenos días.

El EPP constituye la última barrera de protección frente a los riesgos presentes durante el mantenimiento.

Dependiendo del trabajo, el personal puede requerir:

- Casco de seguridad.
- Lentes de seguridad.
- Protector facial.
- Guantes adecuados para la tarea.
- Protección auditiva.
- Respirador cuando la evaluación de riesgos lo determine.
- Botas de seguridad con puntera reforzada.
- Arnés para trabajos en altura.
- Ropa de trabajo resistente y ajustada.

Antes de utilizar el EPP debemos inspeccionarlo para verificar que no presente daños.

Recordemos que utilizar un EPP deteriorado ofrece una falsa sensación de seguridad.

El equipo debe mantenerse limpio, almacenarse correctamente y reemplazarse cuando haya cumplido su vida útil o presente deterioro.

Recomendaciones

- Utilice el EPP completo.
- Revise el estado del equipo antes de usarlo.
- Sustituya el EPP deteriorado.
- Utilice el EPP adecuado para cada actividad.
- Mantenga el equipo limpio.

Mensaje de seguridad:

"El mejor EPP es aquel que se utiliza correctamente durante toda la tarea."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 06

Fecha: 06 de julio de 2026

DISCIPLINA OPERACIONAL EN MANTENIMIENTO

Objetivo

Promover el cumplimiento estricto de los procedimientos durante los trabajos de mantenimiento.

Buenos días.

La disciplina operacional significa ejecutar cada tarea exactamente como lo establecen los procedimientos aprobados.

Durante el mantenimiento mecánico no debemos improvisar herramientas, modificar procedimientos ni omitir pasos para ahorrar tiempo.

Cada intervención debe realizarse conforme a los manuales del fabricante, procedimientos internos, permisos de trabajo y recomendaciones del área de ingeniería y SSOMA.

También es indispensable registrar correctamente las actividades realizadas, informar cualquier desviación encontrada y verificar el funcionamiento seguro del equipo antes de devolverlo a operación.

Trabajar con disciplina operacional reduce fallas, mejora la confiabilidad de los equipos y protege la integridad del personal.

Recomendaciones

- Siga los procedimientos establecidos.
- No improvise reparaciones.
- Utilice herramientas adecuadas.
- Registre todas las actividades de mantenimiento.
- Verifique el equipo antes de ponerlo nuevamente en servicio.

Mensaje de seguridad:

"La disciplina operacional convierte un mantenimiento rutinario en un trabajo seguro, eficiente y confiable."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 07

Fecha: 07 de julio de 2026

SEGURIDAD EN HERRAMIENTAS MANUALES

Objetivo

Promover el uso seguro de las herramientas manuales para prevenir accidentes durante los trabajos de mantenimiento.

Buenos días, compañeros.

Las herramientas manuales forman parte de nuestras actividades diarias. Llaves, martillos, destornilladores, alicates, cinceles y limas parecen sencillos de utilizar, pero cuando se encuentran en mal estado o se usan incorrectamente pueden ocasionar lesiones graves.

Antes de iniciar cualquier trabajo debemos inspeccionar cada herramienta. No debemos utilizar martillos con mangos flojos, llaves deformadas, destornilladores con puntas desgastadas o herramientas improvisadas.

Cada herramienta ha sido diseñada para una función específica. Utilizar una llave como martillo o un destornillador como cincel aumenta considerablemente el riesgo de accidentes.

Durante el trabajo debemos mantener una postura estable, sujetar firmemente la herramienta y asegurarnos de que el área esté libre de obstáculos. Al finalizar la actividad, las herramientas deben limpiarse y almacenarse en los lugares designados.

Recomendaciones

- Inspeccione las herramientas antes de utilizarlas.
- Utilice la herramienta adecuada para cada tarea.
- No improvise ni modifique herramientas.
- Mantenga las herramientas limpias y en buen estado.
- Guárdelas correctamente después de su uso.

Mensaje de seguridad:

"Una herramienta adecuada y en buen estado reduce el esfuerzo y previene accidentes."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 08

Fecha: 08 de julio de 2026

SEGURIDAD EN HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

Objetivo

Prevenir accidentes durante el uso de herramientas eléctricas portátiles.

Buenos días.

Las herramientas eléctricas como esmeriles, taladros, amoladoras y lijadoras facilitan el trabajo, pero también representan riesgos importantes si no se utilizan correctamente.

Antes de utilizarlas debemos revisar cables, enchufes, interruptores, guardas de seguridad y discos o accesorios. No deben emplearse herramientas con cables deteriorados, conexiones improvisadas o componentes dañados.

Es obligatorio utilizar el EPP correspondiente, como lentes de seguridad, protector facial, protección auditiva, guantes adecuados y calzado de seguridad.

Nunca debemos retirar las guardas de protección ni cambiar accesorios con la herramienta conectada a la corriente eléctrica. Asimismo, debemos mantener el área seca y libre de materiales inflamables.

Cuando finalicemos el trabajo, desconectaremos la herramienta y la almacenaremos correctamente.

Recomendaciones

- Revise la herramienta antes de usarla.
- No retire las guardas de seguridad.
- Utilice únicamente accesorios compatibles.
- Mantenga el cable alejado de la zona de trabajo.
- Desconecte el equipo antes de realizar ajustes.

Mensaje de seguridad:

"Una herramienta eléctrica segura comienza con una inspección antes de encenderla."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 09

Fecha: 09 de julio de 2026

INSPECCIÓN DE HERRAMIENTAS ANTES DE SU USO

Objetivo

Verificar que todas las herramientas se encuentren en condiciones seguras antes de iniciar el trabajo.

Buenos días.

Una inspección de pocos minutos puede evitar accidentes graves. Antes de utilizar cualquier herramienta debemos comprobar que esté limpia, completa y libre de defectos.

Debemos revisar el estado de mangos, cables, interruptores, discos, puntas, mandriles, enchufes y sistemas de protección. Si detectamos desgaste, fisuras, deformaciones o cualquier otra anomalía, la herramienta debe retirarse de servicio y reportarse para su reparación o reemplazo.

Nunca debemos utilizar herramientas improvisadas ni aquellas que hayan sido modificadas sin autorización.

La inspección también incluye verificar que el equipo cuente con mantenimiento vigente y que sea adecuado para la tarea que se realizará.

Recomendaciones

- Realice una inspección antes de cada uso.
- Retire de servicio las herramientas defectuosas.
- Reporte cualquier anomalía al supervisor.
- Utilice herramientas certificadas.
- Mantenga registros cuando el procedimiento lo requiera.

Mensaje de seguridad:

"Una herramienta inspeccionada protege tanto al trabajador como a la calidad del mantenimiento."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 10

Fecha: 10 de julio de 2026

RIESGOS EN TRABAJOS MECÁNICOS

Objetivo

Identificar los principales riesgos presentes durante las actividades de mantenimiento mecánico.

Buenos días.

Los trabajos mecánicos implican diversos peligros que deben controlarse antes de iniciar cualquier actividad.

Entre los principales riesgos se encuentran las caídas al mismo y distinto nivel, atrapamientos, golpes por herramientas, proyección de partículas, contacto con superficies calientes, exposición a ruido, levantamiento manual de cargas, energías peligrosas, trabajos en altura e izaje de componentes.

Cada actividad debe planificarse adecuadamente mediante el IPERC, permisos de trabajo y coordinación con el área de operaciones.

Cuando aparezcan condiciones no previstas, el trabajo debe detenerse hasta implementar los controles necesarios.

Recomendaciones

- Identifique todos los riesgos antes de iniciar.
- Utilice el EPP correspondiente.
- Coordine con el supervisor.
- Respete los procedimientos.
- Suspenda la actividad ante riesgos no controlados.

Mensaje de seguridad:

"El mantenimiento seguro comienza identificando todos los riesgos antes de intervenir un equipo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 11

Fecha: 11 de julio de 2026

PREVENCIÓN DE ATRAPAMIENTOS

Objetivo

Evitar lesiones por atrapamiento durante trabajos de mantenimiento.

Buenos días.

Los atrapamientos constituyen uno de los accidentes más graves en mantenimiento mecánico. Pueden ocurrir en fajas transportadoras, poleas, engranajes, cadenas, acoples, agitadores y otros equipos con partes móviles.

Antes de intervenir cualquier equipo debemos aplicar el procedimiento de bloqueo y etiquetado (LOTO), verificando que todas las fuentes de energía hayan sido aisladas.

Nunca debemos retirar guardas de seguridad con el equipo en funcionamiento ni introducir las manos en zonas de riesgo.

También debemos evitar utilizar ropa holgada, cadenas, pulseras o accesorios que puedan engancharse en los equipos.

La comunicación permanente entre operadores y personal de mantenimiento es fundamental para evitar energizaciones inesperadas.

Recomendaciones

- Aplique siempre el procedimiento LOTO.
- Mantenga instaladas las guardas de seguridad.
- Evite ropa suelta y accesorios.
- Manténgase fuera de las zonas de atrapamiento.
- Reporte cualquier falla de los dispositivos de seguridad.

Mensaje de seguridad:

"Un segundo de descuido cerca de un equipo en movimiento puede provocar una lesión irreversible."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 12

Fecha: 12 de julio de 2026

EQUIPOS ROTATIVOS: RIESGOS PRINCIPALES

Objetivo

Reconocer los riesgos asociados a los equipos rotativos y aplicar medidas preventivas.

Buenos días.

Bombas, motores, ventiladores, agitadores, molinos y reductores contienen elementos rotativos que pueden ocasionar atrapamientos, golpes, proyección de partículas y fallas mecánicas.

Antes de operar o intervenir estos equipos debemos verificar que todas las guardas estén correctamente instaladas y que no existan vibraciones, ruidos anormales o fugas.

Durante la operación nunca debemos acercar herramientas o extremidades a las partes en movimiento.

Cuando sea necesario realizar mantenimiento, el equipo debe detenerse completamente, aislarse mediante LOTO y verificarse la ausencia de energía residual.

Recomendaciones

- Mantenga distancia de las partes móviles.
- No retire las guardas.
- Reporte vibraciones o ruidos anormales.
- Aplique LOTO antes del mantenimiento.
- Respete las zonas restringidas.

Mensaje de seguridad:

"Los equipos rotativos trabajan con fuerza constante; nuestra mejor protección es mantener siempre una distancia segura y respetar los procedimientos."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 13

Fecha: 13 de julio de 2026

SEGURIDAD EN FAJAS TRANSPORTADORAS

Objetivo

Prevenir accidentes durante la operación e intervención de fajas transportadoras.

Buenos días.

Las fajas transportadoras son equipos esenciales en la planta de beneficio, pero también representan riesgos importantes por sus partes móviles, rodillos, poleas y sistemas de transmisión.

Antes de realizar cualquier mantenimiento debemos detener completamente la faja, aplicar el procedimiento de bloqueo y etiquetado (LOTO) y verificar que no exista movimiento residual.

Está prohibido limpiar, ajustar, lubricar o retirar material acumulado mientras la faja se encuentre en funcionamiento.

Debemos mantener las guardas instaladas, utilizar los accesos autorizados y respetar las zonas de peligro señalizadas.

Las paradas de emergencia deben permanecer operativas y accesibles en todo momento.

Recomendaciones

- Nunca intervenga una faja en movimiento.
- Aplique el procedimiento LOTO.
- Revise el funcionamiento de las paradas de emergencia.
- Mantenga instaladas las guardas.
- Informe cualquier anomalía detectada.

Mensaje de seguridad:

"Una faja detenida y bloqueada es la única condición segura para realizar mantenimiento."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 14

Fecha: 14 de julio de 2026

GUARDAS DE SEGURIDAD EN EQUIPOS

Objetivo

Comprender la importancia de las guardas de seguridad como protección contra accidentes mecánicos.

Buenos días.

Las guardas de seguridad son barreras físicas diseñadas para impedir el contacto con partes móviles de los equipos. Constituyen uno de los controles de ingeniería más importantes para prevenir atrapamientos, golpes y amputaciones.

Ningún equipo debe operar sin sus guardas instaladas. Retirarlas para facilitar una tarea representa un riesgo inaceptable y contraviene los procedimientos de seguridad.

Antes de poner un equipo en funcionamiento debemos verificar que todas las guardas estén completas, correctamente fijadas y sin daños.

Si durante una inspección detectamos una guarda deteriorada o ausente, el equipo debe reportarse y no debe operar hasta que el sistema de protección haya sido restituido.

Las guardas también deben mantenerse limpias y libres de modificaciones que reduzcan su eficacia.

Recomendaciones

- Verifique las guardas antes del arranque.
- No retire ni modifique las protecciones.
- Reporte inmediatamente cualquier daño.
- Respete las zonas protegidas.
- Aplique LOTO antes de retirar una guarda para mantenimiento autorizado.

Mensaje de seguridad:

"Las guardas de seguridad no obstaculizan el trabajo; protegen la vida de quienes operan y mantienen los equipos."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 15

Fecha: 15 de julio de 2026

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO BÁSICO)

Objetivo

Comprender la importancia del procedimiento de Bloqueo y Etiquetado (LOTO) para controlar las energías peligrosas durante el mantenimiento.

Buenos días, compañeros.

Uno de los accidentes más graves en mantenimiento ocurre cuando un equipo se pone en marcha de manera inesperada mientras está siendo intervenido. Para evitar esta situación se aplica el procedimiento de **Bloqueo y Etiquetado (LOTO)**, cuyo objetivo es aislar completamente todas las fuentes de energía antes de iniciar cualquier trabajo.

El procedimiento básico consiste en detener el equipo, identificar todas las fuentes de energía, aislarlas mediante los dispositivos correspondientes, colocar el candado y la tarjeta de advertencia personal, liberar la energía residual y verificar que el equipo realmente no pueda ponerse en funcionamiento.

Cada trabajador que interviene el equipo debe colocar su propio candado y solo él está autorizado para retirarlo al finalizar sus labores. Nunca se debe retirar el candado de otra persona sin seguir el procedimiento autorizado por la empresa.

El LOTO debe aplicarse en trabajos sobre fajas transportadoras, bombas, motores, molinos, agitadores, sistemas hidráulicos, neumáticos y cualquier otro equipo que pueda liberar energía inesperadamente.

Recomendaciones

- Aplique siempre el procedimiento LOTO antes de intervenir un equipo.
- Verifique la ausencia de energía antes de comenzar el trabajo.
- Utilice candados y tarjetas personales.
- No retire el bloqueo de otro trabajador.
- Informe cualquier anomalía en los dispositivos de bloqueo.

Mensaje de seguridad:

"Un candado colocado correctamente puede evitar un accidente que cambie una vida para siempre."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 16

Fecha: 16 de julio de 2026

ENERGÍAS PELIGROSAS (MECÁNICA)

Objetivo

Identificar las energías mecánicas peligrosas presentes durante el mantenimiento y aplicar medidas de control.

Buenos días.

La energía mecánica está presente en equipos que poseen partes móviles, componentes en tensión, elementos giratorios, cargas suspendidas o mecanismos sometidos a presión.

Durante el mantenimiento podemos encontrar energía acumulada en poleas, engranajes, resortes, contrapesos, volantes de inercia, ejes, cadenas y componentes sometidos a esfuerzo.

Aunque un equipo esté detenido, puede conservar energía residual capaz de provocar movimientos inesperados y generar atrapamientos, golpes o amputaciones.

Antes de intervenir cualquier mecanismo debemos asegurar la inmovilización de las partes móviles, liberar la energía acumulada y verificar que todos los sistemas permanezcan en condiciones seguras.

Nunca debemos confiar únicamente en que el motor esté apagado; es indispensable confirmar que no exista posibilidad de movimiento.

Recomendaciones

- Identifique todas las fuentes de energía mecánica.
- Libere la energía residual antes del mantenimiento.
- Utilice dispositivos de bloqueo cuando corresponda.
- No permanezca bajo cargas suspendidas.
- Respete los procedimientos establecidos.

Mensaje de seguridad:

"La energía mecánica invisible sigue siendo peligrosa hasta que ha sido completamente controlada."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 17

Fecha: 17 de julio de 2026

ENERGÍA ELÉCTRICA EN MANTENIMIENTO

Objetivo

Prevenir accidentes eléctricos durante las actividades de mantenimiento mecánico.

Buenos días.

Muchos equipos mecánicos funcionan mediante motores eléctricos, tableros de control y sistemas automatizados. Por ello, durante el mantenimiento existe riesgo de electrocución, quemaduras eléctricas y arranques inesperados.

Antes de intervenir un equipo debemos identificar la fuente de alimentación eléctrica, aplicar el procedimiento de bloqueo y etiquetado, verificar la ausencia de tensión con instrumentos adecuados y asegurar que nadie pueda energizar el sistema mientras se realiza el trabajo.

Nunca debemos manipular conductores dañados, conexiones improvisadas o tableros abiertos sin autorización.

Las herramientas utilizadas cerca de instalaciones eléctricas deben encontrarse en buen estado y ser apropiadas para la tarea. Asimismo, el área debe permanecer seca y ordenada para reducir el riesgo de contacto con la electricidad.

Recomendaciones

- Aplique el procedimiento LOTO antes de intervenir equipos eléctricos.
- Verifique la ausencia de tensión.
- No improvise reparaciones eléctricas.
- Mantenga secos los equipos y el área de trabajo.
- Reporte cualquier anomalía en cables o tableros.

Mensaje de seguridad:

"La electricidad no se ve, pero siempre debe tratarse como una fuente de energía potencialmente peligrosa."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 18

Fecha: 18 de julio de 2026

ENERGÍA HIDRÁULICA Y NEUMÁTICA

Objetivo

Controlar los riesgos asociados a los sistemas hidráulicos y neumáticos durante el mantenimiento.

Buenos días.

Los sistemas hidráulicos y neumáticos almacenan energía mediante presión de aceite o aire comprimido. Si esta energía no se libera correctamente antes del mantenimiento, puede provocar movimientos bruscos de cilindros, expulsión de componentes, fugas a alta presión y lesiones graves.

Antes de intervenir estos sistemas debemos detener el equipo, aislar la fuente de energía, cerrar válvulas, descargar completamente la presión residual y verificar que los indicadores marquen presión cero.

Nunca debemos aflojar conexiones mientras exista presión en el circuito. También debemos inspeccionar el estado de mangueras, acoples, válvulas y conexiones antes de volver a poner el equipo en funcionamiento.

Las fugas hidráulicas a alta presión pueden penetrar la piel y requieren atención médica inmediata, aunque la lesión parezca pequeña.

Recomendaciones

- Descargue completamente la presión antes del mantenimiento.
- No manipule conexiones presurizadas.
- Revise mangueras y acoples.
- Utilice el EPP adecuado.
- Reporte inmediatamente cualquier fuga.

Mensaje de seguridad:

"La presión acumulada puede convertirse en un accidente si no se controla antes de intervenir el equipo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 19

Fecha: 19 de julio de 2026

SEGURIDAD EN DESMONTAJE DE EQUIPOS

Objetivo

Realizar desmontajes mecánicos de manera segura para evitar accidentes y daños a los componentes.

Buenos días.

Durante el desmontaje de bombas, motores, reductores, molinos, poleas u otros equipos, pueden presentarse riesgos de caída de componentes, atrapamientos, golpes y sobreesfuerzos.

Antes de comenzar debemos revisar los planos, procedimientos y herramientas necesarias. También es importante identificar el peso de cada componente para seleccionar correctamente los equipos de izaje.

Las piezas deben desmontarse siguiendo la secuencia establecida por el fabricante, evitando golpes innecesarios y utilizando extractores, gatos o herramientas específicas cuando corresponda.

Nunca debemos trabajar debajo de componentes suspendidos ni utilizar equipos de izaje sin inspección previa.

Una vez desmontadas, las piezas deben colocarse sobre superficies estables e identificarse para facilitar su posterior montaje.

Recomendaciones

- Planifique el desmontaje antes de iniciar.
- Utilice herramientas apropiadas.
- Emplee equipos de izaje certificados cuando sea necesario.
- No permanezca bajo cargas suspendidas.
- Organice correctamente las piezas desmontadas.

Mensaje de seguridad:

"Un desmontaje ordenado protege tanto al trabajador como a los componentes del equipo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 20

Fecha: 20 de julio de 2026

USO SEGURO DE ESMERILES

Objetivo

Prevenir accidentes durante el uso de esmeriles de banco y esmeriles angulares.

Buenos días.

Los esmeriles son herramientas ampliamente utilizadas para desbastar, cortar y pulir materiales metálicos. Debido a la alta velocidad de rotación del disco, representan riesgos importantes como proyección de partículas, ruptura del disco, cortes, atrapamientos y ruido elevado.

Antes de utilizar el esmeril debemos inspeccionar el disco para verificar que no presente grietas, deformaciones o desgaste excesivo. También debemos comprobar que la guarda de protección esté instalada y que el disco sea compatible con la velocidad del equipo.

Es obligatorio utilizar lentes de seguridad, protector facial, protección auditiva, guantes apropiados y ropa ajustada al cuerpo. El área debe mantenerse libre de materiales combustibles debido a la generación de chispas.

Nunca debemos ejercer presión excesiva sobre el disco, utilizar discos incompatibles o retirar la guarda de protección. Antes de cambiar un disco, el equipo debe desconectarse completamente de la fuente de energía.

Recomendaciones

- Inspeccione el disco antes de cada uso.
- Utilice únicamente discos certificados y compatibles.
- No retire la guarda de seguridad.
- Mantenga alejados los materiales inflamables.
- Espere a que el disco se detenga completamente antes de dejar la herramienta.

Mensaje de seguridad:

"El esmeril es una herramienta segura cuando se utiliza con el disco adecuado, la protección instalada y el EPP completo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 21

Fecha: 21 de julio de 2026

USO SEGURO DE TALADROS

Objetivo

Promover el uso seguro de taladros eléctricos y neumáticos durante los trabajos de mantenimiento mecánico.

Buenos días, compañeros.

Los taladros son herramientas indispensables para perforar, instalar pernos, fabricar soportes y realizar trabajos de mantenimiento. Sin embargo, un uso inadecuado puede ocasionar lesiones por atrapamiento, proyección de partículas, descargas eléctricas y pérdida de control de la herramienta.

Antes de iniciar el trabajo debemos inspeccionar el estado del taladro, verificando que el cable, enchufe, interruptor, portabrocas y empuñaduras se encuentren en buen estado. La broca debe ser la adecuada para el material que se va a perforar y estar correctamente ajustada.

La pieza de trabajo debe sujetarse firmemente mediante prensas o tornillos de banco; nunca debe sostenerse únicamente con la mano. Durante la perforación es importante mantener una postura estable y aplicar una presión uniforme, evitando forzar la herramienta.

Es obligatorio utilizar lentes de seguridad, protección auditiva cuando corresponda y ropa ajustada al cuerpo. Antes de cambiar una broca o realizar ajustes, el taladro debe desconectarse de la fuente de energía.

Recomendaciones

- Revise el estado del taladro antes de utilizarlo.
- Utilice la broca adecuada para cada material.
- Sujete correctamente la pieza de trabajo.
- No utilice guantes sueltos cerca de partes giratorias.
- Desconecte el equipo antes de cambiar accesorios.

Mensaje de seguridad:

"Un taladro bien utilizado facilita el trabajo; un taladro mal utilizado puede provocar lesiones graves."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 22

Fecha: 22 de julio de 2026

MANEJO DE PIEZAS PESADAS

Objetivo

Prevenir accidentes durante el movimiento y manipulación de componentes pesados.

Buenos días.

Durante las actividades de mantenimiento es frecuente manipular motores, bombas, reductores, poleas, ejes, chumaceras y otros componentes de gran peso. Antes de mover cualquier pieza debemos conocer su peso y seleccionar el método adecuado para su manipulación. Cuando el peso exceda la capacidad de una persona, se deben utilizar equipos de izaje, carros de transporte, polipastos, grúas u otros medios mecánicos.

Las eslingas, cadenas, grilletes y accesorios de izaje deben inspeccionarse antes de cada uso y contar con capacidad suficiente para soportar la carga.

Nunca debemos colocar las manos debajo de piezas suspendidas ni permanecer dentro del radio de acción de una carga en movimiento. La comunicación entre el operador del equipo de izaje y el personal de apoyo debe ser clara y permanente.

Durante el traslado manual de componentes pequeños, debemos mantener la espalda recta, flexionar las rodillas y evitar movimientos bruscos o giros repentinos.

Recomendaciones

- Evalúe el peso antes de levantar una carga.
- Utilice ayudas mecánicas cuando sea necesario.
- Inspeccione los accesorios de izaje.
- Manténgase fuera de la trayectoria de la carga.
- Coordine permanentemente con el equipo de trabajo.

Mensaje

de

seguridad:

"La fuerza no reemplaza a una buena planificación; las cargas pesadas deben manipularse con técnica y equipos adecuados."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 23

Fecha: 23 de julio de 2026

ERGONOMÍA EN TALLER MECÁNICO

Objetivo

Reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas mediante la aplicación de principios ergonómicos.

Buenos días.

Las actividades de mantenimiento implican posturas forzadas, manipulación de herramientas, levantamiento de componentes y movimientos repetitivos que pueden ocasionar lesiones en la espalda, hombros, rodillas y muñecas.

Antes de iniciar el trabajo debemos organizar el área para mantener las herramientas al alcance y evitar desplazamientos innecesarios. Siempre que sea posible, debemos ajustar la altura de la superficie de trabajo para reducir la inclinación del tronco.

Cuando una tarea requiera permanecer mucho tiempo en la misma posición, es recomendable realizar pausas activas y cambiar de postura periódicamente. También debemos utilizar bancos, plataformas o soportes cuando permitan mejorar la posición de trabajo.

No debemos levantar cargas por encima de nuestra capacidad física ni adoptar posturas incómodas por intentar terminar una tarea más rápido.

Recomendaciones

- Mantenga una postura adecuada.
- Utilice ayudas mecánicas para levantar cargas.
- Organice correctamente el puesto de trabajo.
- Alterne tareas repetitivas.
- Realice pausas activas durante la jornada.

Mensaje de seguridad:

"Trabajar con buena ergonomía protege la salud hoy y preserva la capacidad física para el futuro."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 24

Fecha: 24 de julio de 2026

PREVENCIÓN DE GOLPES Y CORTES

Objetivo

Evitar lesiones causadas por herramientas, materiales y componentes mecánicos.

Buenos días.

Los golpes y cortes representan una de las causas más frecuentes de accidentes en mantenimiento. Estas lesiones pueden producirse por herramientas manuales, bordes filosos, piezas metálicas, materiales mal almacenados o movimientos inesperados durante el desmontaje de equipos.

Antes de comenzar el trabajo debemos inspeccionar el área y eliminar obstáculos que puedan provocar tropiezos o golpes. Las piezas desmontadas deben colocarse sobre superficies estables y nunca dejarse en pasillos o zonas de tránsito.

Es importante utilizar guantes adecuados para la manipulación de materiales con bordes cortantes, así como lentes de seguridad cuando exista riesgo de proyección de partículas.

Las herramientas deben emplearse únicamente para la función para la cual fueron diseñadas. Además, debemos mantener una distancia segura entre trabajadores cuando se utilicen martillos, esmeriles u otras herramientas de impacto.

Toda lesión, por pequeña que parezca, debe ser atendida de inmediato e informada al supervisor.

Recomendaciones

- Mantenga el área ordenada.
- Utilice guantes apropiados.
- Transporte materiales con cuidado.
- No deje herramientas en lugares de paso.
- Reporte cualquier lesión inmediatamente.

Mensaje de seguridad:

"La mayoría de golpes y cortes pueden evitarse trabajando con orden, atención y herramientas en buen estado."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 25

Fecha: 25 de julio de 2026

COMUNICACIÓN EN MANTENIMIENTO

Objetivo

Fortalecer la comunicación efectiva durante los trabajos de mantenimiento para prevenir incidentes.

Buenos días.

La comunicación es una herramienta fundamental para realizar un mantenimiento seguro. Muchos accidentes ocurren por falta de coordinación entre el personal de mantenimiento, operaciones, supervisión y contratistas.

Antes de intervenir un equipo debemos informar claramente qué trabajo se realizará, quiénes participarán, cuánto tiempo demandará la actividad y cuáles son los riesgos asociados.

Durante la ejecución del mantenimiento, cualquier cambio en las condiciones del trabajo debe comunicarse inmediatamente al supervisor y al resto del equipo. Si una persona abandona el área o ingresa un nuevo trabajador, todos deben conocer el estado del equipo y las medidas de control implementadas.

También es importante utilizar señales, radios de comunicación o procedimientos establecidos para coordinar maniobras de izaje, pruebas de funcionamiento y puesta en marcha.

Una comunicación clara evita malentendidos y reduce significativamente la probabilidad de accidentes.

Recomendaciones

- Informe el inicio y término del trabajo.
- Mantenga comunicación permanente con Operaciones.
- Utilice los medios autorizados para coordinar actividades.
- Comunique cualquier cambio en el procedimiento.
- Aclare dudas antes de continuar con el trabajo.

Mensaje de seguridad:

"Cuando la comunicación es clara, el trabajo es más seguro y eficiente."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 26

Fecha: 26 de julio de 2026

TRABAJO EN EQUIPO SEGURO

Objetivo

Promover la colaboración y el compromiso de todo el personal para ejecutar trabajos de mantenimiento sin accidentes.

Buenos días.

El mantenimiento mecánico rara vez se realiza de manera individual. La mayoría de las actividades requieren coordinación entre mecánicos, electricistas, operadores, supervisores y personal de SSOMA.

Cada integrante del equipo debe conocer su función, respetar las responsabilidades asignadas y comunicar cualquier situación que represente un riesgo para el grupo.

El trabajo en equipo implica ayudarnos mutuamente a identificar peligros, verificar que los procedimientos se cumplan y corregir de manera respetuosa cualquier acto o condición insegura.

Antes de iniciar una actividad, es recomendable realizar una breve reunión para revisar el alcance del trabajo, los riesgos identificados, las medidas de control y las responsabilidades de cada participante.

El éxito de una tarea no solo se mide por la calidad del mantenimiento realizado, sino también porque todo el personal regrese a casa sano y salvo.

Recomendaciones

- Participe activamente en las reuniones de seguridad.
- Respete las funciones de cada integrante.
- Comunique oportunamente cualquier riesgo.
- Apoye a sus compañeros en el cumplimiento de los procedimientos.
- Fomente una cultura de respeto y prevención.

Mensaje de seguridad:

"En mantenimiento, la seguridad es un esfuerzo colectivo: cuando un integrante del equipo se protege, protege también a todos los demás."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 27

Fecha: 27 de julio de 2026

SEÑALIZACIÓN DE ÁREAS DE TRABAJO

Objetivo

Garantizar que las áreas de mantenimiento permanezcan correctamente señalizadas para prevenir accidentes y proteger al personal.

Buenos días, compañeros.

Durante las actividades de mantenimiento se generan riesgos temporales que deben ser claramente advertidos mediante una adecuada señalización. Una señal visible informa al personal sobre peligros presentes y evita el ingreso de personas no autorizadas.

Antes de iniciar cualquier trabajo debemos delimitar el área utilizando conos, cintas de seguridad, barreras físicas y letreros de advertencia. La señalización debe indicar claramente el tipo de trabajo que se está realizando, el riesgo existente y las restricciones de acceso.

En trabajos como desmontaje de equipos, izaje de cargas, soldadura, corte, mantenimiento eléctrico o intervención de fajas transportadoras, la delimitación del área es obligatoria para evitar accidentes con personal ajeno a la actividad.

Las rutas de evacuación, extintores, tableros eléctricos, duchas de emergencia y equipos contra incendios nunca deben quedar bloqueados por materiales, herramientas o barreras temporales.

Cuando el trabajo finalice, toda la señalización temporal debe retirarse únicamente después de verificar que el área es completamente segura y que el equipo puede volver a operar normalmente.

Recomendaciones

- Delimite el área antes de iniciar el trabajo.
- Utilice señales visibles y en buen estado.
- Mantenga libres las rutas de evacuación.
- Controle el ingreso de personal no autorizado.
- Retire la señalización solo cuando el riesgo haya desaparecido.

Mensaje de seguridad:

"Una señal correctamente instalada puede evitar que una persona ingrese a una zona de alto riesgo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 28

Fecha: 28 de julio de 2026

PERMISOS DE TRABAJO (PETAR)

Objetivo

Comprender la importancia del Permiso Escrito para Trabajos de Alto Riesgo (PETAR) como herramienta de control preventivo.

Buenos días.

El PETAR es un documento que autoriza la ejecución de trabajos de alto riesgo únicamente cuando se han identificado los peligros y se han implementado los controles necesarios.

En mantenimiento mecánico, requieren PETAR actividades como trabajos en altura, trabajos en caliente, ingreso a espacios confinados, izaje de cargas, intervenciones eléctricas, excavaciones y otras labores que la empresa clasifique como de alto riesgo.

Antes de iniciar el trabajo, el permiso debe estar completamente llenado, revisado y aprobado por los responsables correspondientes. Todos los trabajadores involucrados deben conocer el contenido del permiso, las medidas de control establecidas y las condiciones bajo las cuales se puede desarrollar la actividad.

Si durante el trabajo cambian las condiciones iniciales, como el clima, el alcance de la tarea o los riesgos identificados, el PETAR debe revisarse y actualizarse antes de continuar.

El permiso no reemplaza la responsabilidad del trabajador; es una herramienta que complementa la planificación y fortalece la seguridad.

Recomendaciones

- Nunca inicie un trabajo de alto riesgo sin PETAR vigente.
- Lea y comprenda todas las condiciones del permiso.
- Cumpla los controles establecidos.
- Suspenda el trabajo si cambian las condiciones.
- Cierre el permiso una vez finalizado la actividad.

Mensaje de seguridad:

"Un PETAR correctamente aplicado no retrasa el trabajo; evita accidentes y protege vidas."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 29

Fecha: 29 de julio de 2026

REPORTE DE INCIDENTES

Objetivo

Promover el reporte inmediato de incidentes para fortalecer la prevención y la mejora continua.

Buenos días.

En mantenimiento mecánico, un incidente es cualquier evento no planificado que pudo haber ocasionado lesiones, daños a equipos, pérdidas materiales o impactos ambientales, aunque finalmente no se hayan producido consecuencias.

Ejemplos de incidentes incluyen la caída de una herramienta sin causar lesiones, una fuga hidráulica detectada a tiempo, el desprendimiento de una guarda, una maniobra de izaje con desviaciones controladas o el hallazgo de un equipo energizado cuando debía estar bloqueado.

Todo incidente debe reportarse de inmediato al supervisor y al área de SSOMA. El objetivo del reporte no es encontrar culpables, sino identificar las causas, corregir las fallas y evitar que un hecho similar termine en un accidente grave.

Una investigación adecuada permite mejorar los procedimientos, reforzar las capacitaciones y fortalecer los controles existentes.

Recordemos que los incidentes son oportunidades para aprender antes de que ocurra un accidente con consecuencias mayores.

Recomendaciones

- Reporte todos los incidentes, aunque no haya daños.
- Describa los hechos con objetividad.
- Colabore durante la investigación.
- Cumpla las acciones correctivas establecidas.
- Comparta las lecciones aprendidas con el equipo.

Mensaje de seguridad:

"Cada incidente reportado representa una oportunidad para evitar un accidente en el futuro."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 30

Fecha: 30 de julio de 2026

CULTURA SSOMA EN MANTENIMIENTO

Objetivo

Fortalecer la cultura preventiva y el compromiso del personal con la seguridad, la salud ocupacional y el medio ambiente.

Buenos días.

La cultura SSOMA se refleja en las decisiones que tomamos cada día mientras realizamos nuestro trabajo. No depende únicamente de los procedimientos escritos, sino del compromiso de cada trabajador para actuar de manera segura en todo momento.

En mantenimiento mecánico, una buena cultura SSOMA implica utilizar correctamente el EPP, aplicar el procedimiento LOTO, respetar los permisos de trabajo, mantener el orden y la limpieza, reportar condiciones inseguras y detener cualquier actividad cuando exista un riesgo no controlado.

También significa cuidar las herramientas, proteger el medio ambiente mediante el manejo adecuado de residuos y trabajar respetando las normas establecidas por la empresa.

La seguridad no debe considerarse una obligación impuesta, sino un valor que protege nuestra vida, la de nuestros compañeros y la continuidad de las operaciones.

Cada trabajador tiene la responsabilidad de ser un ejemplo para el resto del equipo, promoviendo buenas prácticas y corrigiendo de manera respetuosa los actos inseguros que observe.

Recomendaciones

- Cumpla siempre los procedimientos de seguridad.
- Actúe con responsabilidad y liderazgo preventivo.
- Reporte actos y condiciones inseguras.
- Cuide los recursos y el medio ambiente.
- Promueva el respeto y el trabajo seguro entre compañeros.

Mensaje de seguridad:

"La cultura SSOMA no se demuestra con palabras; se demuestra en cada decisión segura que tomamos durante la jornada."